

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 11 a 15 de junho					
ORGANIZAÇÃO ESPECIAL – FESTA JUNINA					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo de fubá Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta	Biscoito Cream-Cracker com doce de leite Suco de fruta Fruta	Canjica Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 11 a 15 de junho					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Leite batido com fruta	Fruta
ALMOÇO	Tomate picado sem semente Carne moída refogada Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Alface e rúcula picados Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango dessossado assado Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula picada Frango ensopado Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Purê de inhame Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Picadinho de carne Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Bife de panela Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459